

ねんきん生活。

月15万円で 幸せに暮らす

別冊すてきな奥さん

お金編



お金が入る通帳と出る通帳を分け
お金の行き先を明確にするのがコツ
家計簿がわりにもなります



月2万円の食費をめざして
買い物のかたからチェック
メモ持参で絶対無駄買いはしません



少ない年金額でも 赤字を出さない!



どう儲える? どう稼ぐ?

生活評論家 阿部純子先生にお聞きする

生活費15万円の豊かな暮らし



読者2000人のアンケートから
年金は、何にいくら使ってる?

ねんきん世代の**保険**

どうなる? どうする?

トクする 貯める 費やす

お金が増える日々の**得ワザ**



主婦と生活社



家計管理から注目の「つけもの」のつくりかた
野菜生活を楽しむ!