

～それぞれの終活。それぞれのストーリー～

いきいきと、「終活」。

For my happy epilogue.

心を込めて故人を
お見送りすることで
家族は癒されます

近年、葬祭ディレクターとして、ご遺族からのお葬式の相談にのつておられますと、「家族葬で」という方が非常に多くいらつしやいます。詳しくお話を伺っていますと、家族・親族を中心とした少数で行うというイメージをお持ちのようです。昔と比べると全体的に葬儀の規模は小さくなりました。この流れは当然続くと思います。

③故人とゆかりのあった方々にこれまでのお礼と今後ともよろしくというような3つの要素があるとあります。実際に、アメリカに本部がある世界的な葬儀社団体NFDA(National Funeral Directors Association)の調査では、お葬式には癒しの効果があることが分かっています。お葬式の規模や料金の高い安いではなく、心を込めてお見送りすることにより、ご遺族は次第に癒されていくのです。葬儀のあり方が問われる今だからこそ、私たちは、お葬式の要素や効用・効果などとともに、お葬式を執り行う意味を広く伝えていきたいと考えます。



葬儀の小規模化が進む今、なぜお葬式を挙げる必要があるのか、これからのお葬式はどうなるのが重要な問題です。そこで、葬儀を取り扱う葬祭ディレクターに最近の葬儀事情についてお話をうかがいました。

石井 時明さん いししいときあき 全日本葬祭業協同組合連合会 副会長

お葬式には人の心を癒す効果があります。 残される家族や大切な方のためにも 最後にお別れの場を作ることが重要です。

生きているうちに しっかりと準備をしておけば 子どもにも迷惑はかからないも

いざという時に慌てないよう
今のうちに、家族間で
話し合っておきましょう

葬儀の2極化は、今後ますます進んでいくでしょう。つまり、葬儀をきちんとする方とやらない方に分かれていくということです。ただ、人間なら誰しも、この世の中でいろいろな人々と

関わりを持って生きています。最後にお世話になった方とのお別れの場を持つことはとても大切なことです。これまで葬儀はしなくても良い、あるいはどちらかと言えば必要ないと考えていた方も、今一度、お葬式を挙げる意味について考えてほしいと思います。私たちも、お葬式の癒しの効果をお伝えし、規模に関わらずお別れの場面を作ってもらえるよう取り組んでいきたいと思えます。

また、たとえご家族間でも、亡くなられた方の交友関係などまでは、なかなかわからないものです。何の備えもなく突然亡くなってしまうと家族が困惑することにもなりかねません。いざという時に慌てないために、事前にご家族間でいろいろと話し合っておくと良いと思います。エンディングノートを使うのも一つの方法です。葬儀に関する申し送りや葬儀に来てほしい人リストなど、肩肘はらず、自分が書きたいと思うところから記入していきましょう。

葬儀の生前準備はどうするの？

生きていくうちに自分の葬儀について決めておきたい。そんな方は葬儀社の「生前予約」や「生前契約」を利用しましょう。生前予約・生前契約とは、自分の死に際して、葬儀の内容や予算などを予め決めておくだけでなく、葬儀社に依頼しておくこと。祭壇を飾る花

や出棺の時のBGM、VTRの内容などの相談にもつてくれます。ただし、葬儀社に相談に行く前には、家族としっかり話をし、理解してもらおうことが大切です。

お葬式を挙げるには、ある程度の費用が必要です。残された家族のためにも、今から費用の

問題も解決しておくと思心です。葬儀費用を準備するには、保険などさまざまな方法があります。ご家族間でよく話し合っておきましょう。

また、最近では終活フェアや葬祭フェアが開催されています。そんな場所に出かけて、知識を仕入れておくのもいいですね。



のです。



地域の葬儀の伝統や文化を次の世代に引き継ぐことも大切なことです

お葬式は長い間、各地域で受け継がれてきた葬送儀礼文化に即して行われていきます。従ってやり方も異なります。たとえば、一般的にお葬式の順序には、通夜から始まり、葬儀・告別式、出棺、火葬という一連の流れがあります。しかし、東北地方などでは、葬儀や告別式の前に、いったん家族で火葬を行うケースがあります。遺体ではなく、遺骨を安置して葬儀・告別式を行うために、骨葬と呼ばれます。諸説ありますが、農家の田植えや収穫時期、漁師の漁業時期など、繁忙期を外して手のあいた時に葬儀を行うため、骨葬が習慣となったといわれています。

昔、地縁・血縁関係がしっかりとっていた時代は、そういった習慣やしきたりは、親から子へ、孫へと受け継がれていきました。また、葬儀が地域社会との別れの場でもあったため、隣近所などが葬儀を執り行い、しきたりなども引き継がれていきました。近年はそうした関係も希薄になつて来ています。今こそ、私たちは地域の葬儀の伝統・文化を引き継ぐ役割を担っていかねばならないと思います。

今、ほとんどの方が「自分が死んだら子どもに迷惑はかけたくない」と言います。しかし、しっかりと準備をしておけば迷惑はかからないものです。最後にみんなとちゃんとお別れができるよう、早めに葬儀の準備を始めることをお勧めします。

企画・制作/徳島新聞社営業局

人生をより豊かに生きるための「セカンドライフ」をご提案します。

徳島県中央葬祭業協同組合(加盟店)

大三会館
那賀郡那賀町百合字石橋241-1
☎(0884)62-1298

白井葬儀セレモニーかもじま
吉野川市鴨島町牛島475(市瀬橋北詰)
☎(0883)24-8844・FAX(0883)24-9567

海部デザイン社葬祭
海部郡海陽町四方原字旭町36-6
☎(0884)73-1278・FAX(0884)73-3456

まの・あさんホール
阿波市吉野町柿原
☎(088)696-2216・FAX(088)696-4921

セレモニーホール 池田・さだみつ
みかも・わきまち
本社/三野交通
☎(0883)77-2345・FAX(0883)77-3475

麗光社
徳島市福島2丁目4-8
☎(088)652-1994・FAX(088)652-1996

セレモニーみくらや
吉野川市鴨島町鴨島521・川島町学北久保118
☎0120-24-2195・FAX(0883)24-2197

花環の大津屋
阿南市富岡町東新町78-2
☎0120-22-0453・FAX(0884)22-0912

ヤラカス
徳島市両国本町1丁目27
☎0120-00-0087・☎(088)622-6384・FAX(088)622-6385

おけ ころ
桶幸ウチダ造花
鳴門市撫養町南浜字東浜484
☎(088)685-3801・FAX(088)686-8384

「もしもの時に、
安心と信頼の全葬連で…」



家族葬の **絆**

2大プラン
ヤラカスクラブ
アサカ互助会
入会受付中

ヤラカスグループ

ヤラカス
徳島市両国本町1丁目27 ☎(088)622-6384(代)

ヤラカスシティホール
徳島市秋田町5丁目56 ☎(088)622-9966

アサカ互助会
徳島市新内町1丁目24 オフィスビルニュー内町
☎(088)652-5607

<http://www.yarakasu.com>

誰にでもやってくる「もしもの時」のために…
あなたも加入しておきませんか?

晴峰友の会

ただいま **入会金無料** 会員募集中

自宅葬・会館葬
寝台車24時間待機

ご葬儀に関する事なんでもご相談下さい。

お葬儀事前相談 内容、費用、規模、準備がわかります
厚生労働省認定葬祭ディレクター(1級在籍)がお世話いたします
事前相談お問い合わせダイヤル ☎0884-23-3711

ご用命・お問い合わせフリーダイヤル
☎0120-22-0453

安心と信頼

せい ほう
(有)大津屋晴峰会館
会館/阿南市富岡町西池田32-1 TEL.0884-23-3711
<http://www.otsuya.net>

ベルモニーへの事前相談は、
年間**700件**以上

無料

葬儀のプロ「**一級葬祭ディレクター**」
がご相談を承ります。

事前相談受付中

事前相談の**3つの**メリット

- 安心して任せられる葬儀社・スタッフかどうかを見極められます。
- 事前相談することで葬儀の要望を伝えることができます。
- あらかじめ葬儀の費用を把握することができます。

お近くのベルモニー会館またはご自宅でご相談いただけます。

ベルモニー会館は徳島エリアに8会館ございます。

ベルモニー会館 末広/国府/応神/藍住/鴨島/石井
小松島新港/松茂 家族葬専用ホール 末広/国府

..... ベルモニー会館 蔵本 本年オープン予定!

ベルモニー葬祭徳島

●年中無休・24時間受付
☎088-655-4441 徳島市末広1丁目2-30
ホームページアドレス <http://www.4441.net> **ベルモニー葬祭** 検索