

# 終活 Cafe

with 葬祭流儀

2018年度版

定価 780円

<http://www.shucafe.jp/>

終活カフェ

検索

良き人生のための

# 終活

マガジン



やり残しのない人生のための活動を

# “終活”と考えてみる



## エンディングノート

家族への想いを遺す

恐怖！デジタル終活を  
しておかないとどうなる徹底取材  
相続トラブル110番



墓じまい徹底解説  
葬儀供養最新情報  
終活トピックス

# 一度、葬儀社を訪ねてみる。

地元に根差した葬儀社団体として活動している東京都葬祭業協同組合。（略称・東葬協）  
家族が満足できる葬儀、後悔しない葬儀を行うにはどうすればよいのかを、  
理事長の濱名雅一さんにお聞きしました。

## どのような葬儀にしたいのか 家族でしっかりと話しておく

満足できる葬儀、後悔しない葬儀にするためには、どのような葬儀にしたいのかを家族が元気なうにしっかりと話しておくことが大切です。「今は元気だからお葬式の話なんて、まだ先のこと」と思う人もいるでしょうが、元気だからこそ話ができるのです。病気で衰弱した親に、どのような葬儀にしたいのかと聞けますか。親も重病だと、伝えたくても話ができないかもしれません。

もう一つ、事前に話しておく理由に、葬儀に対する家族の思いの違いがあります。例えば、親は子に負担をかけたくないから家族葬にしたいと思っていても、子は

## 信頼できる葬儀のプロに 詳しい情報を聞く

しっかりととした葬儀にしたいと思っているのかもしれません。葬儀に誰を呼ばいいのかといった具体的な確認事項も含めてしっかりと話しておくことです。

葬儀について家族で話し合うとしても、どのような葬儀があるのか、費用がどれくらいかかるのかといつたことが分からないと、しっかりととした話し合いになります。そのため、費用が減り、葬儀のことはさっぱり分からぬという方も増えています。

そうした方は、葬儀のプロである葬儀社を訪ねて、どのような葬

儀があるのかを聞き、希望を伝えてプランを提示してもらうとよいでしょう。「差し迫つてないわけではないが、今のうちから考えておきたい」と言えれば、きちんとし

た葬儀社なら無料でしっかりと対応します。その対応の仕方で、葬儀社が故人や遺族の思いをどれだけ汲み取ってくれるのかが分かります。葬儀社の対応をもつと知りたければ、無理かなと思える希望を遠慮なく出してみてください。例えば、「母の葬儀はオーケストラのフル演奏で送りたい」と。さす

がにオーケストラは無理でしそうが、「弦楽三重奏ならご用意できます」といった代案を提示してくれる葬儀社なら安心です。

葬儀について、誰もがまず気にされるのが費用です。比較的低予

算で葬儀を行える「区民葬儀」の

料金を載せましたので参考にしてください。ちなみに、区民葬儀は区から補助金等が出ているのではなく、あくまで葬儀業者の奉仕に基づいて行われているものです



「東葬協の葬儀社を、ぜひ訪ねてみてください」と濱名理事長

取材先：東京都葬祭業協同組合  
東京都文京区目白台2-14-13  
TEL.03-3941-4291  
<http://www.tosokyo.or.jp/>

# どなたでも利用できる 区民葬儀

## 1. 葬儀料金 (税抜)

区分	料金
A1券 (金襷5段飾) 桐張棺	283,800円
A2券 (金襷4段飾) 桐張棺	236,000円
B券 (白布3段飾) プリント棺	124,000円
C券 (白布2段飾) プリント棺	91,000円

区分(長尺棺)	料金
A1券 (金襷5段飾) 桐張棺	295,800円
A2券 (金襷4段飾) 桐張棺	248,000円
B券 (白布3段飾) 桐張棺	156,000円
C券 (白布2段飾) 桐張棺	123,000円

※満6歳以下の小人はA券、B券、C券ともに1,000円+消費税分の割引になります。

※祭壇を利用しないで、寝棺のみを利用する場合は次の金額となります。なお、その場合は別途人件費が必要となります。

区分	料金
桐張棺	60,000円
プリント棺	40,000円

区分(長尺棺)	料金
桐張棺	72,000円

## 2. 霊柩車運送料金 (税抜)

種別/区分	料金
宮型指定車	10km 30,250円
	20km 35,750円
	30km 41,250円

種別/区分	料金
普通靈柩車	10km 14,160円
	20km 17,760円
	30km 21,360円

## 3. 火葬料金 (非課税)

大人	53,100円
小人	29,000円

## 3. 火葬料金 (非課税)

区分	料金
大人用	2号一式 10,900円
	3号一式 9,800円
小人用	6号一式 2,300円

※祭壇、靈柩車、火葬、遺骨収納容器については、ご利用になる方がそれぞれ取扱選択し、組み合わせてご利用できます。

※葬儀を行うにあたっては、上記の区民葬儀料金に含まれない諸費用が別途必要となります。区民葬儀のご案内をご覧ください。

# 葬儀は誰のために、なぜ行うのかを改めて考えてみたい。

日本最大の葬儀社の全国組織、全日本葬祭業協同組合連合会（略称全葬連）。  
葬儀に詳しい全葬連事務局長の南正毅さんに、現代の葬儀事情についてお聞きしました。

葬儀が持つ本来の意味合いを再確認して最適な葬儀選びを

ここ数年“家族葬”と呼ばれる小規模な葬儀が多くなってきました。理由のひとつとしては寿命が延びることで社会との接点が徐々に減っていく、お付き合いの幅が狭くなってきたことが挙げられます。遺族に負担を掛けたくないでの自身の葬儀は簡素で良いとお考えの方が増えたことも大きな要因かと思います。

## 教育的役割

### 心理的役割

- 繼承者の紹介の場

### 社会的役割

- 亡くなつたことを地域社会に知らせる

すると時代の移り変わりを感じます。そこで、改めてお葬式は誰のために、何故するのかを考えてみましょう。本来お葬式には次の役割があります。

すると時代の移り変わりを感じます。そこで、改めてお葬式は誰のために、何故するのかを考えてみましょう。本来お葬式には次の役割があります。

では葬儀にはどんな種類があるのでしょうか。大別すると先にも記した家族葬、従来通りの一般葬、宗教的儀式をしない直葬の3形態といえるでしょう。各々の特徴は次のようにあります。

直葬	一般葬	家族葬
● 通夜や葬儀式をしない形態 ◆ デメリット ○ 十分なお別れができる、後に後悔するケースも散見される。	従来通りの地縁・血縁関係者を招いてのお葬式 ◆ メリット ○ 故人の生前のご縁を尊重できる。	家族・親族を中心としたお葬式 ◆ メリット ○ 参加人数や費用の予測がしやすい。 ◆ デメリット ○ 葬儀に参列できなかつた故人の友人や知人が、葬儀後ご自宅にお参りに来る可能性がある。 ○ その場合、個別に対応しなければなりません。



「明細のついた見積りをもらい、内容をしっかりと把握してください」と事務局長の南さん

必ず明細のついた見積もりを

全葬連消費者相談室は、全国の消費者から葬儀について様々なご相談をお受けしています。その中で最近多いのが葬儀社との料金トラブルです。身近な方を亡くして精神的にダメージがある中で、

昭和の頃、お葬式はご自宅でやることが多く、ご喪家の家具や荷物を移動して、祭壇を設置したり、幕を張つたりと葬儀社の腕の見せどころでしたし、地域や一族にとつても故人に対する敬意を示す一大セレモニーでした。そう考

高額な取引をするわけですからトラブルにならないよう明細のついた見積りをもらい、内容をしっかりと把握して、「まあいいか」というお気持ちではお決めにならなでください。できれば、複数の葬儀社から同条件で見積りを取り、比較・検討しましょう。葬儀はやり直しができません。ご納得のいくお葬式をするには、葬儀社選

びがとても大切です。  
先ほど、お葬式の心理的役割のひとつに悲嘆の処理があると紹介させていただきました。お葬式には癒しの効果があると言われています。それは葬儀の規模や金額には関係なく、ご遺族が故人を想い、心をこめてお見送りすることにより、その後、ご遺族は次第、次第に癒されていくというもので

す。葬儀は残されたご遺族が死を受け入れ悲しみを越えていくためには不可欠なものであり、それが、葬儀は故人のためでもあり、残されている所以です。海外の葬儀関係の学会では、お葬式と癒しの関係について調査・研究が進んでおります。

最後に今年の6月16日に、もの

まねのコロッケさんが本名で俳優として出演する「ゆずりは」という映画が全国ロードショーとして封切られました。この映画は「死」と向き合う現場で命の尊さと大切な人への思いを描く感動作品です。この映画の脚本を拝見して当会は協賛することとなりました。よろしければ、ぜひご覧ください。

大切な人のために流す涙は、  
この世で一番あたたかい涙かもしれない

コロッケが  
本名(滝川広志)として臨む初主演作  
三世代にわたる、"見送るものたち"の誇りと絆

6月16日(土)より  
全国順次ロードショー

滝川広志 桥本玲弥  
原田佳奈 高林由紀子 大和田紗希 岸かおり  
勝部演之  
監修:新谷亜貴子  
原作:新谷亜貴子「ゆずりは」(集の葬社)刊

新谷亜貴子の隠れた名著『ゆずりは』ついに映画化  
(生と死)に真正面から向き合い、葬儀社で働くプロフェッショナル達を描いた心揺さぶる物語

全日本葬祭業協同組合連合会は、  
映画「ゆずりは」を応援しています。  
<http://www.zensoren.or.jp/>

映画「ゆずりは」6月16日(土)より順次全国ロードショー  
©「ゆずりは」製作委員会

取材先: 全日本葬祭業協同組合連合会  
東京都港区港南2-4-12 港南YKビル4F  
TEL.03-5769-8701  
<http://www.zensoren.or.jp/>

