

無料
電子ブックつき

片づけストレスゼロ! 最速収納ですっきり/100円ショップ大特集!

最高で最強の
お弁当ブック

[エッセ]
2022 APR.

4

定価
600円
2022年4月号



別冊付録
52
ページ

人気料理家の
ベストオブベスト

しらいのりさんの定番弁当
たっきーママさんのオートミール弁当
ぐっち夫婦さんの行楽弁当

話題の
やせ弁も!

最高で最強の
お弁当
レシピブック
2022



- ✓ しらいのりさんの定番弁当
- ✓ たっきーママさんのオートミール弁当
- ✓ ぐっち夫婦さんの行楽弁当

プロとマニアの
ロコミ

100円
ショップ
殿堂入り
アイテム

開運日つき

財布を整えて
/ 貯まる家計に \

片づけ達人の
おすすめグッズ
も発表

ズボラさんでも!

忙しくても!

家族が多くても!

最速収納ですっきり

ダウンもニットもふわふわ!

冬物おうちクリーニング

(自律神経整え)
ルーティン

とじ込み
付録

ESSE BEAUTY BOOK

★上野樹里さん初登場! ★最旬! 洗顔、保湿、ボディケア講座

キリトリ付録

ゆで卵の早見表つき

愛しの
卵料理
BOOK



Cover
上野樹里さん

Interview
福士蒼汰さん
佐藤勝利さん
(Sexy Zone)

聞いた？

山田さんのお葬式
大変だったんだって。



突然だった
からな。



式場とか何にも
決まっていなくて
急いでネットで
安さがウリの
葬儀社に
頼んだらって

それは
まずいぞ！



最初の基本見積もりは
格安だけど、
追加費用がかさんで
結局は高くつくことが
多いらしい。

地域の葬儀慣習に
詳しくなくて

トラブルになる例も
結構あるそう。



だから
私たちは
全葬連の
「イフ共済会」なら
慌てず安心。

地元で長年やってる
葬儀社に
見積もりを依頼。
信頼できる会社に
お願いしよう！

信頼できる葬儀社をみつけてみませんか

安心と信頼のお葬式紹介サイト

お葬式検索.jp

- 地域密着で、頼れる葬儀社をご紹介します。
- わからないことは、何でもご相談ください。

お葬式検索 🔍 検索 <https://osoushikikensaku.jp>

詳しくは



お葬式の準備をはじめてみませんか

もしもの時のために
支え合うシステム **if 共済会**

- 入会金1万円のみで、会員になれます。
- 「葬儀の生前予約」により、信頼できる葬儀社へご相談できます。
- 各種、健康等の相談ダイヤル、
旅行・レジャーの割引サービスもご用意。

if共済会 🔍 検索 <https://if-kyosai.jp>

詳しくは

ご入会は



全葬連(全日本葬祭業協同組合連合会)は、日本最大の葬祭専門事業者協同組合です。経済産業大臣認可 創立66年 全国最多1,268社加盟

〒108-0075 東京都港区港南2丁目4番12号 港南YKビル4階 ☎ 0120-783494

(令和3年12月現在)